

Lösenords- hantering

Så skapar och hanterar du ett lösenord säkert!



08-783 74 00
sakerhetskollen@stoldskyddsforeningen.se



Med stöd
av MSB

Vad är ett säkert lösenord?

Ett lösenord som består av endast 8 siffror kan hackas nästan omedelbart, medan ett lösenord som består av 8 små bokstäver knäcks på 5 sekunder. Ju svagare lösenord, desto större är risken att man kan bli hackad. Om ditt lösenord är mamma, abc123 eller 12345678 är det nog läge att byta.

Så höjer du din lösenordssäkerhet

- Lösenordshanterare (t.ex. Bitwarden, Proton Pass och 1Password) hjälper dig att förvara dina sparade lösenord på ett säkert sätt.
- Aktivera tvåfaktors-autentisering, även kallat tvåstegsverifiering, för extra säkerhet.

Så här skapar du ett säkert lösenord

- Använd en lösenordshanterare för att skapa säkra lösenord.
- Använd aldrig personliga detaljer, smeknamn, eller offentliga uppgifter som födelsedatum.
- Använd specialtecken, siffror och blandade stora och små bokstäver.
- Skapa lösenord med hjälp av en lösenordsfras för att komma ihåg den lättare.

Använd olika lösenord för olika tjänster, framför allt dina viktigaste tjänster.

Lämna aldrig ut personliga uppgifter via e-postlänkar, sms eller telefonsamtal

Lämna aldrig ut dina lösenord till någon.

Prioritera ditt e-postkonto.

ÄR DU SÄKER?

En komihåg-lista för att säkra dina lösenord

Byt alltid ut de fabriksinställda lösenorden i dina uppkopplade prylar.

Använd om möjligt en lösenords-hanterare.

Aktivera tvåfaktors-inloggning där det går.

Skapa starka, unika och långa lösenord. Gärna med en lösenordsfras som är lätt att minnas.

Om något verkar för bra för att vara sant så är det nog inte sant.

I takt med att vi flyttar stora delar av vårt liv online ökar även anmälningar om digitala brott och bedrägerier för varje år.

På sakerhetskollen.se arbetar vi aktivt med bl.a. myndigheter och banker för att ligga i framkant i kampen mot den digitala brottsligheten. Där kan du även göra självtester för att se hur din digitala säkerhet är och lämna in tips när du misstänker någon form av digital brottslighet.



Säkerhetskollen
En tjänst från SSF