

Tvåfaktors- autentisering

En guide för att skydda dina konton



08-783 74 00
sakerhetskollen@stoldskyddsforeningen.se



Med stöd
av MSB

Vad är tvåfaktorsautentisering och varför är det viktigt?

Tvåfaktorsautentisering, även kallat tvåstegsverifiering, är det enklaste och mest effektiva sättet att skydda dina viktiga konton. Genom att kombinera något du vet (ditt lösenord) med något du får (en kod på din telefon), blir det betydligt svårare för obehöriga att få tillgång till dina konton.

Fördelar med tvåfaktorsautentisering

Extra skydd:

Även om någon får tag på ditt lösenord, krävs fortfarande en extra verifiering.

Minskar risken för intrång:

Skyddar mot botar, nätfiske och riktade attacker.



Checklista:

så skyddar du dina viktiga konton

- Långa lösenord**..... Använd långa lösenord, helst en lösenordsfras.
- Unika lösenord**..... Använd aldrig samma lösenord för flera konton.
- Lösenordshanterare**..... Hantera dina lösenord säkert utan att behöva komma ihåg dem.
- Uppdatera regelbundet**..... Håll appar och enheter uppdaterade med de senaste säkerhetsuppdateringarna.
- Var sunt skeptisk**..... Kontrollera alltid avsändaren av misstänkta e-postmeddelanden och klicka inte på okända länkar.
- Kontrollera samtal**..... Om någon kontaktar dig och ber om ditt lösenord eller verifieringskod, lägg på direkt och lämna aldrig ut dessa uppgifter.
- Säkra nätverk**..... Använd inte osäkra Wi-Fi-nätverk när du loggar in på dina konton.
- Övervaka konton**..... Var uppmärksam på obehörig aktivitet och ändra lösenord vid misstänkt aktivitet.

Så aktiverar du tvåfaktorsautentisering

Facebook och Instagram (Meta)

- Logga in på ditt konto.
- Gå till dina kontoinställningar genom att trycka på din profilbild i högra hörnet.
- Tryck på menyn (kugghjulsikon eller ibland tre streck) och gå till "Inställningar och integritet".
- Tryck sedan på inställningar och välj "Kontocenter" för Meta.
- Välj "Lösenord och säkerhet" och till sist "Tvåfaktorsautentisering".

Gmail/Android/Google Play

- Gå till ditt Google-konto.
- Tryck på din profilbild i det övre högra hörnet.
- Välj "Hantera ditt Google-konto."
- Gå till "Säkerhet" och välj "Tvåstegsverifiering" och följ instruktionerna.

Apple (iTunes/iCloud)

- Öppna dina enheters inställningar.
- Gå till "Ditt namn" högst upp.
- Välj "Inloggning och säkerhet"
- Aktivera "Tvåfaktorsautentisering" och följ instruktionerna.

Microsoft/Hotmail

- Logga in på ditt Outlook-konto.
- Tryck på din profilbild i det övre högra hörnet.
- Välj "Mitt Microsoft-konto".
- Gå in under "Säkerhet"
- Klicka på "Aktivera tvåstegs-verifiering" och följ kommande instruktioner.



Säkerhetskollen
En tjänst från SSF

Läs mer på sakerhetskollen.se